



matte

Faça
uma pausa
e informe-se!



Informativo oficial da Federação Catarinense de Judô - Ano III - Ed. 25 - Junho 2023

JudôSC conquista três pódios no Brasileiro Sub18 no Rio de Janeiro



Dezoito judocas representaram o Estado na edição 2023 do Campeonato Brasileiro da classe Sub18, que aconteceu no Rio de Janeiro, nos dias 3 e 4 de junho. O destaque ficou por conta do naipes do feminino que, por conta dos pódios conquistados, levaram o JudôSC Team à sétima colocação.

Os pódios do JudôSC:

Prata

Ana Luiza Pradella - SEDEC Concórdia -57kg
Gabriela da Silva - Henkan Itajaí +70kg

Bronze

Julia Silva - ADIEE Florianópolis -57kg.

Palavra do Presidente



Moises Gonzaga Penso
Presidente da FCJ

Conduzir o Judô do Estado é uma missão que vai além da gestão da nossa Federação. Como entidade que homologa a modalidade em Santa Catarina, a FCJ acompanha e apóia a realização de eventos que são promovidos por outras instituições, sempre seguindo uma linha de obediência à norma internacional e dentro das diretrizes que a organização do

Judô preconiza. Os campeonatos universitários, escolares, olimpíadas estaduais, Jogos e Juguinhos Abertos só se fazem oficiais e efetivos, graças ao empenho das nossas equipes de trabalho, coordenação, arbitragem e divulgação. Em Santa Catarina, sempre que um judoca pisa no tatame para competir, sob a chancela da norma oficial do Judô mundial, o trabalho da nossa Federação está ali.

Seletiva Nacional Sub13

A atleta Ariane Baumgartner Pereira, da Associação Judocas de Itajaí conquistou o vice-campeonato da Seletiva Nacional Sub13, na categoria meio-médio (até 42kg). O Evento aconteceu no Rio de Janeiro, no dia 2 de junho. Por conta do desempenho, Ariane foi selecionada para representar o Brasil no Panamericano que acontece em Julho, na cidade de Lima, no Peru.



Timbó recebeu o Judô 15-17



Promovidos pela Fesporte, com a supervisão e apoio técnico da FCJ, os Jogos Escolares de Santa Catarina 15/17, receberam, nos dias 24 e 25 de junho, 123 judocas de todo o Estado.

O campeonato foi vencido pela EEB Vidal Ramos Junior, o vice foi o Colégio de Aplicação da Univali e o Instituto Federal Catarinense - Campus Luzerna ficou com a terceira colocação.

Registro

Atletas da Judocas de Itajaí fazem bonito na Copa Hacoaj em Tigre, na Argentina

Os três representantes brasileiros na 23ª Copa de Judô Hacoaj, alcançaram o pódio. Jhenyfer Debatini foi a campeã do Sub18 -52kg, Gustavo Nienchotter foi Prata no Sub18 -60kg e Larissa Nienchotter foi Bronze no Sub21 -63kg. O Sensei Julio Araujo, da Samurai de Santo Amaro, foi o técnico convidado pelo clube sede do evento, que aconteceu nos dias 26 e 27 de maio, na cidade de Tigre, província de Buenos Aires.





matte

Faça
uma pausa
e informe-se!



Cursos

Programação da Graduação 2023 segue forte com os cursos IV e V



Foi um dia intenso de formação e realização das provas teóricas para os graduandos desta temporada. A Arena Multiuso São José recebeu uma centena de judocas dos mais diversos níveis para um programa amplo de formação teórica e técnica.



Pela manhã, o assunto principal foi a avaliação do Nage-No-Kata, prática fundamental para quem deseja alcançar a faixa preta. Na parte da tarde, o foco foram as variações de Katame Waza e Katame-No-Kata, duas variantes da galeria de técnicas que compõem o Judô. O aprimoramento na base técnica e nos fundamentos do Judô são objetivos centrais do programa de graduação da FCJ.



Agende-se!

A Coordenação de Cursos da FCJ convida os atletas e técnicos, federados ou não, para participar do curso **Prevenção e Reabilitação de lesões no Judô**, que será exibido ao vivo pela JudôSCtv, canal oficial da Federação no YouTube, no Sábado, dia 15/07 a partir das 13h30. O Boletim já está disponível no site.

Daniel Carrasco

Fisioterapeuta da CBJ e da Sogipa
Osteopata e especialista em fisiologia do exercício e prescrição do exercício





matte

Faça
uma pausa
e informe-se!



Arbitragem em foco



As atuações da arbitragem catarinense em junho destacam as presenças de Jimmy Ribeiro, no Campeonato Brasileiro Sub18 e nas Seletivas Nacionais Sub13 e Sub15, que aconteceram no Rio de Janeiro.

Kamila Lemos e Sérgio Ricardo Borba representaram o JudoSC na Seletiva Olímpica 2024. O evento foi sediado no E.C. Pinheiros em São Paulo, nos dias 26 e 27.



Etapa
Prática

Concórdia
30 de junho

Curso VI
Exame de
Arbitragem